



TIEMPO ESTIMADO 35'

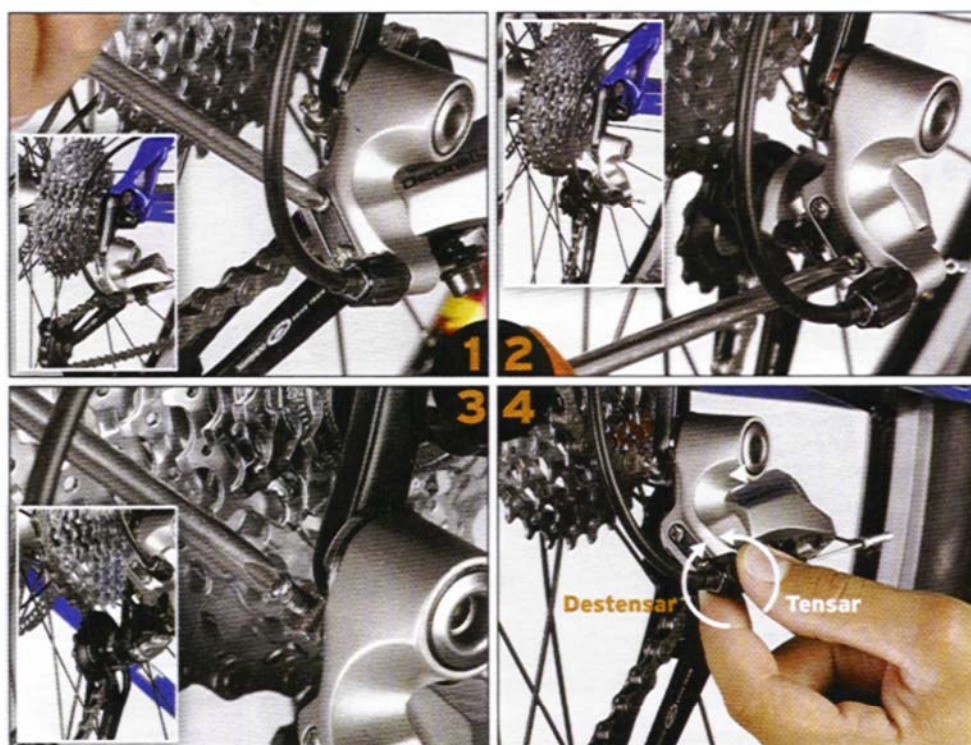
DIFICULTAD

## HERRAMIENTAS ✂

- Llave allen 5 mm.
- Destornillador de estrella

## Al milímetro

**LO PRIMERO PARA AJUSTAR EL CAMBIO ES ARMARSE DE PACIENCIA.** No es nada fácil dar con el ajuste perfecto a la primera ya que hay muchos factores que le afectan (suciedad, tensión...) Lo mejor es hacer pequeñas modificaciones y probarlas cada vez.



**1** El tope inferior evita que la cadena se salga hacia el cuadro.

Para regularlo pon el piñón pequeño y gira el tornillo marcado con una H (High) hasta que la ruedecilla del cambio quede totalmente en línea con la corona. Si te pasas apretando la cadena no cambiará al piñón pequeño.

**2** De igual manera se regula el tope superior, para procurar que la cadena nunca se caiga hacia los radios.

Esta vez, aprieta el tornillo L (Low) si la cadena se sale o aflójalo si ves que no cambia bien al piñón más grande. Una vez ajustado debe quedar en línea con la corona grande.

**3** Ahora ajusta la distancia del cambio al casete.

En piñón grande, la ruedecilla superior del cambio debe quedar lo más cerca posible de la corona pero sin llegar a tocarla. Apretando el tornillo trasero que apoya en la puntera la separamos, mientras que aflojando la acercamos.

**4** La hora de la verdad es el tensado.

Empezando desde el piñón pequeño, tensa 1/4 de vuelta si le cuesta subir hasta que vaya bien. Después si no baja bien, destensa ligeramente. Tienes que encontrar el equilibrio, probando cada modificación que hagas en el tensor del cambio o de la maneta.